



Figeac Nature
Orientation

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

LONGUE DISTANCE

Dimanche 27 mars 2022

CAHORS Mt St-Cyr



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Figeac Nature Orientation
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué Arbitre : Patrick MATHÉ
Contrôleur des circuits : Laurent AUDOIN (AOC)
Traceur : Loïc MARTY - Parrain Philippe BAILLY
GEC : Sébastien CAZELLE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Mont St-Cyr 2015-D46-62
Relevés : 2014, mises à jour 2019 et 2022
Cartographe : B. Marchegay

Échelle : 1/10000 (1/7500 sur circuit VTC)
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Terrain caussenard
partiellement boisé, relief marqué



ACCÈS

Fléchage : [Place de la résistance à Cahors](#)
Distance parking-accueil : 50m
Distance accueil-départ : 1200m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Entre 10h et 12h - **Horaires imposés**
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 11
Nombre de circuits initiation : 8
 Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <http://www.fino46.org/>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Restauration et boissons sur place à LotOfSports, entreprise partenaire, sur place.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 €
 Compétition : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €
Location de puce : 2€ (caution 40€)
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€ (et suivant disponibilité des cartes)
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)

Pass vaccinal (16 ans et plus) ou sanitaire (moins de 16 ans) obligatoire, à présenter à l'accueil



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **dimanche 20/03/2022** à minuit :
 - Pour les licenciés: sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
 - Pour les non-licenciés: sur le site FFCO ci-dessus, par mail, ou sur place dans la limite des cartes disponibles

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Frédéric RAMBLIERE, fino46@orange.fr, 0673461961, <http://www.fino46.org/>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUITS :

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	CATEGORIES	DISTANCE (En km à vol d'oiseau)	DENIVELE (positif en m)
Violet long *	80'	H21, H20, H35	8.6	400
Violet moyen	70'	D21, D20, D35, H18, H40, H45, H50	6.7	325
Violet court *	50'	D18, D35 , D40, D45, H55, H60, H65	4.1	175
Violet très court	40'	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	2.5	150
Orange *	55'	H16	4.7	175
Orange bis	45'	D16	3.4	150
Jaune *	35'	D14, H14	3.2	100
Bleu *	30'	D12, H12	2.2	70
Vert *	20'	D10, H10 *	2	25
Jalonné *	20'	/	1.9	50

* Circuits ouverts aux non-licenciés

Pour prétendre au titre ou à la qualification pour les championnats de France, les coureurs doivent obligatoirement s'inscrire dans la catégorie inscrite sur leur licence.

Quotas de qualification pour les championnats de France :

	Nombre de qualifiées		Nombre de qualifiés
D12	3	H12	3
D14	3	H14	3
D16	3	H16	5
D18	5	H18	4
D20	3	H20	3
D21	3	H21	5
D35	3	H35	3
D40	5	H40	4
D45	3	H45	4
D50	3	H50	3
D55	3	H55	3
D60	3	H60	5
D65	3	H65	5
D70	3	H70	3
D75	3	H75	3
D80	3	H80	3

Nos partenaires :



**BASE DE LOISIRS
SPORTS & NATURE**

