



PASSAGE DES BALISES DE COULEUR VERTE, BLEUE ET JAUNE

**Samedi 23 juin 2018
SAINT AUBIN DE MEDOC**

Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

Accueil à partir de 9h15, à l'école primaire « Jean de La Fontaine » (accès par l'arrière de l'école) pour le contrôle des inscriptions et la remise des horaires spécifiques à chaque club, suivant le programme ci-dessous :

- 10h00** : Epreuve de connaissance écrite sur la course d'orientation.
- 11h00** : En parallèle, épreuves de suivi d'itinéraire et parcours classique, phase 1.
- 12h30** : Repas.
- 13h30** : Epreuve parcours d'aisance et d'agilité.
- 14h30** : En parallèle, épreuves de suivi d'itinéraire et parcours classique, phase 2.
- 16h30** : Annonce des résultats et remise des balises de couleur

Les épreuves sont conformes au règlement FFCO (document de référence BALISES COULEURS – Cahier des charges – Guide Technique des épreuves – déc 2017 - moniteur supervisant les épreuves Mickaël PARZYCH.

Prévoir un crayon à papier et une gomme pour l'épreuve de connaissance, une épingle à nourrice pour le suivi d'itinéraire, un casse-croûte pour le déjeuner et l'équipement nécessaire à l'exercice de la CO (boussole et puce électronique).

Inscriptions avant le 19 juin 2018 sur <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>.
Fléchage à partir du rond-point de Picot sur la route de Lacanau.

Merci à la Mairie de Saint Aubin de Médoc et à l'école primaire Jean de La Fontaine pour son accueil sur ses terres.

Pour plus d'informations
Cyril Hervé (06.14.28.05.94), Michaël Desqueyroux (06.31.34.70.25) et Monique Thiébault (06.83.86.40.52)